

## Servizio di mediazione familiare

**Sei un genitore e stai attraversando la difficile esperienza della separazione o del divorzio? Cerchi uno spazio di dialogo per elaborare un accordo durevole che favorisca il benessere dei tuoi figli, la condivisione dei compiti genitoriali e il mantenimento degli affetti familiari nel rispetto di tutte le parti in gioco?**

**Sarebbe un piacere per me accompagnarti in un percorso di mediazione familiare!**

Che cos'è?

La mediazione è una tecnica di risoluzione dei conflitti alternativa al processo che ha cominciato a diffondersi in Italia negli anni Ottanta. Può essere intesa come un percorso di riorganizzazione dei legami familiari in seguito a una separazione o divorzio. Essa non va confusa con la terapia di coppia perché non ha lo scopo di aiutare i partner a mantenere la loro relazione o a favorirne la riconciliazione.

Obiettivo principale della mediazione, dunque, è riaprire i canali di comunicazione tra le parti in modo che possano raggiungere una soluzione del conflitto condivisa ed autodeterminata, frutto della loro scelta e quindi tendenzialmente destinata a durare nel tempo.

A chi è destinata?

Possono ricorrere alla mediazione familiare tutte le coppie legittime o di fatto con figli, anche maggiorenni, o senza figli.

Da chi è condotta?

Il procedimento di mediazione è guidato dalla figura del mediatore: un esperto, terzo imparziale, equidistante dalle parti che, in un contesto dedicato e protetto, si adopera affinché i partner elaborino in prima persona un programma di separazione soddisfacente per sé stessi e per i figli. Il mediatore non è un giudice che prende decisioni dall'alto, il suo compito è quello di responsabilizzare le parti ad attivare le proprie risorse per la risoluzione dei contrasti, ripristinando un dialogo autentico, mirato alla soddisfazione dei reciproci bisogni.

Quanto dura?

La durata di un percorso può comprendere dieci-dodici incontri.